

In occasione di **OBESITY DAY** promossa da  
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute  
// Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Organizza

## INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE 2021 12° edizione VIRTUAL EDITION



Il perdurare dello stato di emergenza COVID 19 rende opportuno mantenere anche quest'anno lo sviluppo dei consueti temi della corretta alimentazione e adeguata attività fisica in modalità virtuale, di autoconsultazione e in autorealizzazione.

**Sabato 16 ottobre 2021 – per OBESITY DAY: WEBINAR**

**“SOVRAPPESO E OBESITA’ NELL’ADULTO: VERSO UNA PREVENZIONE EFFICACE”**

### Programma

Ore 9.00 Accredito dei partecipanti

Ore 9.30 **Saluti istituzionali**

**Dott. Fabio Luna**

*Presidente Coni Marche*

**Dott. Fabio Filippetti**

*Dirigente PF Prevenzione e Promozione della Salute nei Luoghi di vita e di lavoro – Agenzia Sanitaria Regionale Marche – Ancona*

### Introduzione ai lavori

Dott. Massimiliano Petrelli moderatore dell'incontro

**Pro...muovere salute**

Dott. Giorgio Chiaranda

**Alcune strategie regionali e territoriali per un sano stile di vita**

Dott.ssa Elsa Ravaglia

**Nutrirsi bene per contribuire alla salute: prevenzione di sovrappeso e obesità nell'adulto**

Dott.ssa Marialuisa Lisi- Dott.ssa Silvia Monaldi

**“Fat but fit”, obeso ma in forma: mito o realtà?**

Dott. Danilo Gambarara

**Sovrappeso e obesità nell'adulto: il punto di vista del Medico di Medicina Generale**

Dott.ssa Letizia Delbianco

**Discussione e considerazioni finali**

Dott. Maurizio Antonio Battino

Termine dei lavori

Ore 12.30

Per Iscrizioni:

<https://forms.gle/TjsoSMJWKnvj2Cx69>



**SOVRAPPESO E OBESITÀ NELL'ADULTO: VERSO UNA PREVENZIONE EFFICACE**

Inserito nel programma dell'iniziativa INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE, ampliamento locale a cura dell'ASUR AV1 della Giornata Nazionale Obesity DAY promossa dall'ADI

16 ottobre 2021

## Mesi di Ottobre e Novembre 2021

**Per informazioni: tel. 0721.424447**

**email: marialuisa.lisi@sanita.marche.it**

**Progetto “Informazioni utili per accompagnare la terza età”** in collaborazione con Federconsumatori Pesaro e Dipartimento Dipendenze Patologiche AV1 con modalità produzione video



**Progetto “Conversazioni sull'alimentazione 2.0”** in collaborazione con Comune di Pesaro Centro per le Famiglie ATS Pesaro **“Le abitudini alimentari degli adolescenti”** in modalità mista 11/11/2021 ore 18.00-20.00 presso Sala Rossa Comune di Pesaro



### Invito alla camminata

Si è invitati ad una o più camminate da svolgersi **“in proprio”** nei giorni preferiti e secondo le proprie possibilità, documentata con una o due foto di uno scorcio paesaggistico/ambientale scattate durante il percorso (senza immagini di persone per evitare problemi di privacy) e con una riga di presentazione. Le **foto** di queste originali camminate virtualmente collettive, con la dicitura “INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE 2021” verranno raccolte dal Centro di Promozione alla Salute Area Vasta 1 per una eventuale pubblicazione online. **Inviare con autorizzazione alla eventuale pubblicazione online al n. whatsapp 335 1216008.**

**Web-Invito alla corretta alimentazione:** durante tutto il periodo viene offerta alle diverse realtà locali (scuole, centri sociali e enti locali, ecc.) la possibilità di ricevere appositi **VIDEO** “Corretta alimentazione: proposte pratiche di pasti principali e di merende” per loro successiva divulgazione al proprio target di riferimento. **MEDIANTE LINK INFORMATICI** verrà incentivato il consumo di frutta e verdura, attività fisica e allattamento al seno. Verranno comunicati i dati relativi a OKKIO alla salute, HBSC, Passi e Passi argento e diffusi materiali e informazioni sulla Celiachia e sull'Osteoporosi.