

In occasione di **OBESITY DAY** promossa da  
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute  
// Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Organizza

## INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE 2022 13° edizione



**Pesaro martedì 18 ottobre 2022**

**ore 18,30 - Campo scuola Via Respighi**  
**ore 19 - Parco Miralfiore – Locale Serra degli Agrumi**

Per la sua 13<sup>a</sup> edizione Infopoint sulla Nutrizione, ampliamento locale di Obesity Day, verrà abbinato ad un'iniziativa già presente in Area Vasta 1 a cura della Medicina dello Sport che prevede la promozione di camminate allenanti secondo il metodo della Società Europea di Cardiologia Preventiva.

L'iniziativa è denominata WalkinProgress ed ha il patrocinio del Comune di Pesaro, dell'Università degli studi di Urbino e la collaborazione di Movens.

In collaborazione con:

Infopoint sulla Nutrizione – Obesity Day si svilupperà nella giornata di **martedì 18 ottobre 2022**.

Alle ore **18.30** ci si incontrerà presso il **Campo Scuola di Pesaro** per iniziare la consueta camminata e si arriverà al **Parco Miralfiore** alle ore **19.00** dove, presso il **Locale Serra degli Agrumi**, sarà presente un Punto Informativo con consegna di materiali gratuiti inerenti alla corretta alimentazione e all'attività fisica e un incontro informativo a cura del personale sanitario del SIAN, Medicina dello Sport e Centro di Promozione della Salute dell'Area Vasta 1.

*Al termine, per chi lo desidera, sarà possibile acquistare un aperitivo salutare con spremute di frutta e spuntini leggeri.*



asur  
marche 1  
azienda sanitaria unica regionale  
area vasta n. 1

WalkinProgress  
In cammino verso la salute

ISCRIZIONE GRATUITA

10 SETTIMANE PER 10 KM

INIZIO  
5 SETTEMBRE 2022

EVENTO DI CHIUSURA  
13 NOVEMBRE 2022  
ORE 9:00

10 SETTIMANE DI ALLENAMENTO PER UNA CAMMINATA NON COMPETITIVA DI 10 KM!  
ESERCIZIO FISICO E UNA SANA ALIMENTAZIONE PER UNO STILE DI VITA SANO!

PER INFORMAZIONI SUL PROGETTO SEGUICI (MOVENS)  
PER ISCRIZIONI: INFO@MOVENS.IT - TEL. 0721.870808 - WHATSAPP 353 4109219

CON IL PATROCINIO DI

CON LA COLLABORAZIONE DI

MOVENS  
STILE DI VITA

A CURA  
Urp Asur Marche AV1  
Stampa: Nuova Montecchi

**La cittadinanza è invitata a partecipare**