

In occasione di **OBESITY DAY**
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute



Promossa da



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



il Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Organizza

INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE

12° edizione - 2021

VIRTUAL EDITION



Il perdurare dello stato di emergenza COVID 19 rende opportuno mantenere anche quest'anno lo sviluppo dei consueti temi della corretta alimentazione e adeguata attività fisica in modalità virtuale, di autoconsultazione e in autorealizzazione

PROGRAMMA

sabato 16 ottobre – per OBESITY DAY

WEBINAR per iscrizioni: <https://forms.gle/TisoSMJWKnvj2Cx69>



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche in collaborazione con
l'ASUR Marche Area Vasta 1

SOVRAPPESO E OBESITÀ NELL'ADULTO: VERSO UNA PREVENZIONE EFFICACE

Inserito nel programma dell'iniziativa INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE, ampliamento locale a cura dell'ASUR AV1 della Giornata Nazionale Obesity DAY promossa dall'ADI

16 ottobre 2021

Finalità:

L'obesità è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, che può determinare gravi danni alla salute favorendo malattie cardiovascolari e metaboliche e, nell'attuale pandemia dovuta alla diffusione del virus Sars-CoV-2, aumentando il rischio di maggiore gravità delle complicanze dell'infezione.

L'obesità è ad oggi definita come una condizione patologica a tutti gli effetti che può essere spesso prevenuta ponendo attenzione e gestendo la condizione di sovrappeso che la precede.

Nella maggior parte dei casi è dovuta a stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica

Questo webinar vuole evidenziare come nella prevenzione e nella gestione nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità possano essere messe in atto strategie multifattoriali: la progettazione di un "ambiente costruito" e le scelte di politica e strategie sanitarie nazionali, regionali e territoriali che rendano più facile l'adozione di un corretto stile di vita da parte di tutta la comunità e del singolo individuo promuovendo un salutare regime alimentare e un adeguato livello di attività fisica.

Per questo ultimo aspetto è importante un coinvolgimento di tutto il mondo dell'attività motoria e dello sport sia come prevenzione nella quotidiana attività di tutte le società sportive che nella partecipazione alle iniziative di promozione degli enti locali, della sanità e delle altre realtà territoriali.

Destinatari: il seminario è rivolto ad allenatori, istruttori, tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti, laureati in scienze motorie e sportive, Medici di Medicina Generale, altri operatori sanitari e a tutti coloro che nutrono interesse per l'argomento.

Relatori:

Dott. Giorgio Chiaranda

Direttore– U.O. Epidemiologia e Promozione della Salute/ Medicina dello sport e promozione dell'attività fisica Ausl di Piacenza

Collaboratore Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Regione Emilia Romagna

Dott.ssa Elsa Ravaglia

Responsabile UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1 - Centro Obesity Day per Provincia Pesaro-Urbino

Dott.ssa Marialuisa Lisi

Dietista UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1

Dott.ssa Silvia Monaldi

Dietista UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1

Dott. Danilo Gambarara

Scuola Regionale dello Sport delle Marche CONI

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo Dipartimento di Scienze Biomolecolari Medicina dello sport Scienze motorie, sportive e della salute

Dott.ssa Letizia Delbianco

Medico di Medicina Generale – Pesaro

Dott. Maurizio Antonio Battino

Facoltà di Medicina Università Politecnica delle Marche

Presidente Regione Marche ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

Dott. Massimiliano Petrelli

Dirigente Medico Clinica di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Az. Osp. Univ. Ospedali Riuniti di Ancona.

Programma

Ore 9.00 Accredito dei partecipanti

Ore 9.30 **Saluti istituzionali**

Dott. Fabio Luna

Presidente Coni Marche

Dott. Fabio Filippetti

*Dirigente PF Prevenzione e Promozione della Salute nei Luoghi di vita e di lavoro –
Agenzia Sanitaria Regionale Marche – Ancona*

Introduzione ai lavori

Dott. Massimiliano Petrelli moderatore dell'incontro

Pro...muovere salute

Dott. Giorgio Chiaranda

Alcune strategie regionali e territoriali per un sano stile di vita

Dott.ssa Elsa Ravaglia

Nutrirsi bene per contribuire alla salute: prevenzione di sovrappeso e obesità nell'adulto

Dott.ssa Marialuisa Lisi- Dott.ssa Silvia Monaldi

"Fat but fit", obeso ma in forma: mito o realtà?

Dott. Danilo Gambarara

Sovrappeso e obesità nell'adulto: il punto di vista del Medico di Medicina Generale

Dott.ssa Letizia Delbianco

Discussione e considerazioni finali

Dott. Maurizio Antonio Battino

Ore 12.30 Termine dei lavori

Modalità di iscrizione : per iscriversi cliccare sul seguente link <https://forms.gle/TjsoSMJWKnvj2Cx69>

Quota di iscrizione: l'iscrizione è gratuita.

Modalità di effettuazione del corso:

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1906
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



Mesi di ottobre e novembre 2021

Progetto “Informazioni utili per accompagnare la terza età” in collaborazione con Federconsumatori Pesaro e Dipartimento Dipendenze Patologiche AV1 con modalità produzione video

Progetto “Conversazioni sull'alimentazione 2.0” in collaborazione con Comune di Pesaro Centro per le Famiglie ATS Pesaro **“Le abitudini alimentari degli adolescenti”** in modalità mista **11/11/2021 ore 18.00-20.00** presso Sala Rossa Comune di Pesaro

Invito alla camminata

Si è invitati ad una o più camminate da svolgersi **“in proprio”** nei giorni preferiti e secondo le proprie possibilità, documentata con una-due foto di uno scorcio paesaggistico/ ambientale scattate durante il percorso (senza immagini di persone per evitare problemi di privacy) e con una riga di presentazione. Le **foto** di queste originali camminate virtualmente collettive, con la dicitura **“INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE 2021”** verranno raccolte dal Centro di Promozione alla Salute Area Vasta 1 per una eventuale pubblicazione online. **Inviare con autorizzazione alla eventuale pubblicazione online al n. whatsapp 3351216008**

Web-invito alla corretta alimentazione:

durante tutto il periodo viene offerto alle diverse realtà locali (scuole, centri sociali e enti locali, ecc.) la possibilità di ricevere appositi **VIDEO** “Corretta alimentazione : proposte pratiche di pasti principali e di merende” per la loro successiva divulgazione al proprio target di riferimento. **MEDIANTE LINK INFORMATICI** verrà incentivato il consumo di frutta e verdura, attività fisica e allattamento al seno. Verranno comunicati i dati relativi a OKKIO alla SALUTE, HBSC, PASSI e PASSI ARGENTO e diffusi materiali e informazioni sulla CELIACHIA e sull'OSTEOPOROSI.

INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE nasce a Pesaro, centro accreditato Obesity Day, nel 2010 come manifestazione di ampliamento locale dell'iniziativa nazionale Obesity Day, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, il 10 Ottobre di ogni anno, per sensibilizzare la popolazione generale sui temi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo.

Nel tempo si è arricchita di vari interventi. **Ha l'obiettivo di porsi come punto di incontro e di dialogo tra diversi soggetti che si occupano in ambito istituzionale e/o associativo di corretta alimentazione e di promozione dell'attività fisica, attraverso l'offerta gratuita di occasioni di conoscenze, confronto, riflessioni ed esperienze pratiche su queste tematiche.**

E' infatti noto che gli stili di vita influenzano notevolmente la salute di ciascuno e dunque della collettività e, a loro volta, vengono influenzati dall'ambiente sociale.

Attualmente si ritiene che le pratiche più efficaci di prevenzione e di promozione della salute dovrebbero svilupparsi attraverso un approccio globale che permetta un aumento di consapevolezza, contemporaneamente offrendo condizioni concrete che favoriscano le scelte salutari.

Di grande interesse appare la diffusione della conoscenza e dell'aderenza alla vera Dieta mediterranea, patrimonio immateriale dell'Umanità (UNESCO, 2010) e valorizzata anche dalla L.R. Marche n. 14 del 17.05.2018.

Ciò appare particolarmente utile anche nell'affrontare le tematiche inerenti il sovrappeso/obesità, che l'OMS identifica come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo e che anche nella nostra Regione e nella nostra Provincia assumono proporzioni preoccupanti.

Riferimenti:

DPCM del 4.5.2007 "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari"; Okkio alla salute 2008, 2010, 2012. 2014, 2016, 2019; HBSC 2010, 2014, 2018; Indagini PASSI; Piano Regionale della Prevenzione 2014-18 e 2019; www.obesityday.org; <https://www.asur.marche.it/web/portal/alimentazione>; <https://www.io-net.org/> <https://www.fondazioneadi.com/>;

Con la collaborazione :

