

Nelle nazioni europee industrializzate, la percentuale di bambini con almeno un dente cariato è del 68% tra gli 8 e 9 anni e dell'85% tra i 13 e i 14 anni.

L'Italia presenta valori di prevalenza inferiori a quelli descritti, con una percentuale del 63% di soggetti affetti all'età di 12 anni.

Per migliorare la salute orale dei bambini non dimenticarsi di adottare almeno queste semplici regole:



Controllare che si lavino i denti dopo ogni pasto



Limitare l'assunzione di dolci e bevande zuccherine



Portare i bambini ad una visita di controllo dall'odontoiatra di fiducia almeno due volte l'anno.

Autori:

Dr. Roberto Battistoni, Medico Odontoiatra, Zona Territoriale 7 Ancona - ASUR Marche

Dr. Marco Morbidoni, Medico, responsabile U.O. Epidemiologia, Zona Territoriale n. 7 Ancona - ASUR Marche

Hanno collaborato

Per l'ambulatorio odontoiatrico:

Dr. Franco Dolcini, Dr.ssa Francesca Buranelli, Dr.ssa Paola Capogrossi, Dr.ssa Maria Grazia Galeota, Dr.ssa Tiziana Giampaoli, Dr. Paolo Giorgini, Dr. Gregorio Iannaci, Dr. Francesco Lombardi, Dr. Corrado Mastrovincenzo, Dr. Emanuele Masuzzo, Dr.ssa Maria Teresa Pagnoni, Dr. Stefano Rosi, Dr. Alessandro Simongini, Ig. Dent. Stefania Virgini

Per l'U.O. Epidemiologia

Dr.ssa Elisa Ambrogiani, Coord. Infermieristica Antonella Guidi, Consul. Inf.co Michele Civerchia

Elaborazione dati effettuata dall'U.O. Epidemiologia, Dipartimento di Prevenzione

Vignette realizzate dal Dr. Lorenzo Recanatini (MD Handicap ASUR Zt7 - Ancona)



**Ambulatorio Odontoiatrico
Distretto Centro**



**Screening odontoiatrico
nei bambini
delle terze classi
elementari**



**Dipartimento di Prevenzione
Zona T. 7 - Via C. Colombo, 106 - Ancona**

Indagine sulla carie dentaria e della malocclusione tra i bambini delle classi terze elementari

L'INDAGINE

La patologia cariosa è oggi tra le più diffuse nella popolazione mondiale ed in particolare nei bambini.

Per monitorare questo fenomeno nella città di Ancona e nei comuni della Zona Territoriale 7 è stata condotta una indagine dal 2003 al 2006 che ha riguardato complessivamente 6223 bambini frequentanti la terza elementare svolta dagli specialisti odontoiatri con lo scopo di:

- fotografare la situazione di salute orale dei ragazzi visitati;
- controllare e stimolare l'adozione di corrette abitudini di igiene orale, individuando possibili fattori di rischio e/o protettivi;
- informare genitori e insegnanti sull'importanza di una bocca priva di patologie sin da una età precoce;
- verificare eventuali correlazioni tra i vari fattori analizzati;
- fornire dati epidemiologici utili per la prevenzione.

I RISULTATI

Il 73,8% dei bambini è stato sottoposto a visita odontoiatrica. In media i bambini si lavano i denti 2,3 volte al giorno, lo 0,48% non se li lava mai e l'1,22% solo saltuariamente.

Il 44% ha un sufficiente livello d'igiene orale, ma ancora un terzo ha poca cura della pulizia dei denti.

Quasi un terzo dei bambini (28,7%) è molto goloso di dolci.

Solo un bambino su 5 riferisce d'assumere o aver assunto compresse di fluoro o di essere stato sottoposto ad applicazioni topiche di fluoro.

Il 31,2% è affetto da una malocclusione di vario tipo di cui il 7,8% è già stato sottoposto a trattamento ortodontico.

I CONSIGLI ...PER LA PREVENZIONE DI CARIE E MALOCCLUSIONE

La carie è un processo distruttivo che colpisce i tessuti duri del dente, è dovuta all'azione di alcuni acidi prodotti dalla placca batterica, una dieta ricca di zuccheri e la scarsa igiene orale ne favoriscono l'insorgenza e la malocclusione riguarda i difetti dello sviluppo delle arcate dentarie.



1. Ricordare ai bambini di lavarsi i denti dopo ogni pasto in particolare la sera
2. Attenzione agli zuccheri nella dieta, soprattutto alla loro consistenza (sono maggiormente dannosi quelli molto viscosi come cioccolato, caramelle che aderiscono ai denti); questi non devono necessariamente essere eliminati dalla dieta, al fine di prevenire la carie è sufficiente una corretta igiene orale dopo averli mangiati

3. L'assunzione di fluoro durante il periodo di mineralizzazione dei denti determina la formazione di smalto maggiormente resistente
4. Oggi è possibile trattare i denti con sostanze che evitano la formazione di carie con dei materiali "sigillanti" che si applicano sulle superfici masticatorie dei denti sani per diminuire la profondità dei solchi presenti
5. Cominciate a osservare i denti e la bocca del vostro bambino come si fa abitualmente per le altre parti del corpo, cogliendo differenze o difetti che in precedenza non si consideravano importanti, quindi chiedete al vostro dentista la ragione e l'eventuale soluzione che potrebbe essere più semplice del previsto
6. infine....ma non per ultimo ricordatevi di sottoporre i vostri bambini a visite di controllo almeno 2 volte l'anno sia per la prevenzione delle carie ma anche per la diagnosi delle malocclusioni

