Il CMB non è un intervento terapeutico, ma uno stile di conversazione e di relazione improntato a rafforzare la motivazione e l'impegno al cambiamento secondo gli interessi del soggetto, perché solo se una persona è intrinsecamente convinta della necessità e bontà di quel cambiamento potrà attuarlo. Ideato dall'americano Miller e dal britannico Rollnick, si sta dimostrando molto efficace con gli adolescenti, refrattari alle imposizioni e ai consigli. Adottare, infatti, determinati accorgimenti dialettici e relazionali previsti dal CMB, facilita l'attivazione delle risorse delle persone per affrontare le difficoltà al cambiamento di comportamenti a rischio per la salute (sedentarietà, scorretta alimentazione, fumo di tabacco, uso/abuso di alcol, ec.) e in generale di condizioni di vita disfunzionali alla piena realizzazione personale. Le caratteristiche del CMB (ascolto riflessivo, domande aperte, atteggiamento non giudicante, ec.) aiutano da una parte il ragazzo a riflettere costruttivamente e dall'altra l'educatore ad accompagnare verso un cambiamento positivo per i bisogni della persona. È prevista una formazione specifica per docenti della durata di 14 ore totali distribuite in n. 4 incontri di 3 ore e mezza ciascuno.
Il Corso di formazione si terrà ad Ancona nei giorni 04-06-11-13 novembre 2019 con sede da definire (Relatori: Stefano Berti – Annalisa Cardone). Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.berti@sanita.marche.it (071/8705590-1) .