

## STILI DI VITA, PER TITOLO DI STUDIO E REDDITO, IN AV2. SORVEGLIANZA PASSI, ANNI 2015-2018

In letteratura è noto che le caratteristiche socio-economiche, quali il livello di scolarizzazione ed il reddito, sono determinanti che incidono sullo stato di salute della persona in quanto ne influenzano lo stile di vita e il tipo di scelte effettuate quotidianamente. In questa scheda è stata analizzata la distribuzione della prevalenza di alcuni fattori di rischio comportamentali all'interno di diverse classi economiche e livelli d'istruzione (Figg.1-8).

La popolazione in studio è rappresentata dagli adulti tra 18-69 anni residenti nell'Area Vasta 2 (AV2) della regione Marche nel periodo 2015-2018.

Le informazioni provengono dal sistema di sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)<sup>1</sup>.

**Risultati:** i dati PASSI mostrano che nella nostra Area Vasta l'adozione di scorretti stili di vita viene registrata maggiormente tra coloro che si trovano in svantaggio socio-economico.

Questo emerge chiaramente per le condizioni di sedentarietà ed eccesso ponderale, la cui prevalenza aumenta fra le persone con più bassi livelli di istruzione ed in chi dichiara di avere molte difficoltà economiche; per quanto riguarda invece l'abitudine al fumo la relazione non sembra così evidente.

La condizione del bere problematico risulta una prerogativa delle persone socialmente più avvantaggiate: senza difficoltà economiche o con un alto livello di istruzione. Il quadro che la Sorveglianza restituisce per l'AV2 è in linea con quanto descritto a livello regionale e su tutto il territorio nazionale.

**Unità Operativa di Epidemiologia**  
**Dipartimento di Prevenzione Area Vasta 2 ASUR MARCHE**  
**via C.Colombo 106, 60125 Ancona**

## SEDENTARIETÀ



I sedentari, secondo la definizione di *PASSI*, sono persone che dichiarano di non fare un lavoro pesante e che, nel tempo libero, non svolgono nessuna attività fisica moderata o intensa. In AV2 la prevalenza della sedentarietà, per il quadriennio considerato, è del 22,1%; nelle Marche del 28,7%; nel pool di ASL *PASSI* è più elevata ed è pari al 34,5%.

Fig. 1 Prevalenza della sedentarietà, per difficoltà economiche. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018

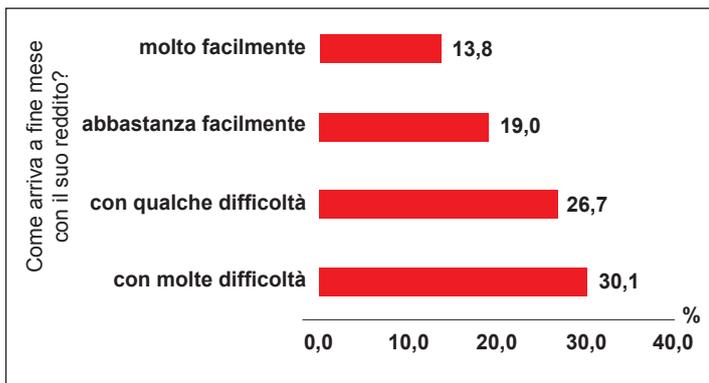
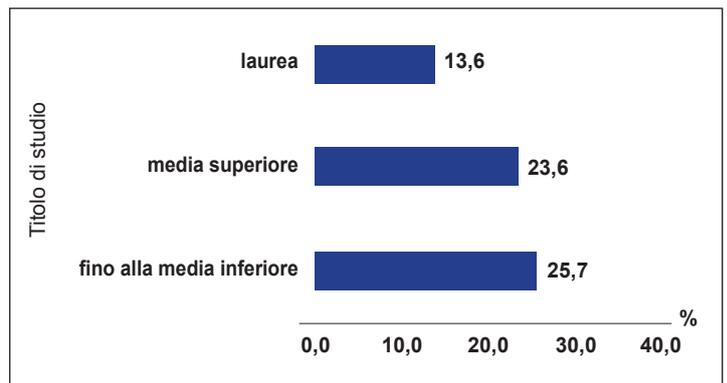


Fig. 2 Prevalenza della sedentarietà, per titolo di studio. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018



## ECCESSO PONDERALE (SOVRAPPESO/OBESITÀ)



In *PASSI* la persona in sovrappeso è quella che ha un Indice di massa corporea (Imc) compreso tra 25,0 e 29,9 kg/m<sup>2</sup>, mentre la persona obesa ha un Imc maggiore o uguale a 30,0 kg/m<sup>2</sup>. L'Imc è calcolato attraverso i valori autoriferiti di peso e altezza. In AV2 la prevalenza dell'eccesso ponderale per il quadriennio considerato è del 43,8%; nelle Marche del 41,1%; nel pool di ASL *PASSI* è pari al 42,1%.

Fig. 3 Prevalenza dell'eccesso ponderale, per difficoltà economiche. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018

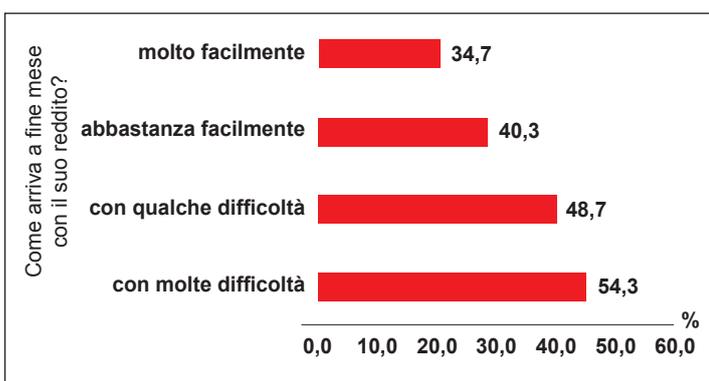
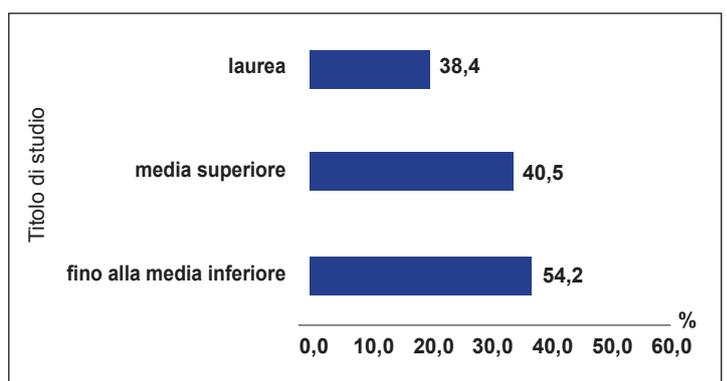


Fig. 4 Prevalenza dell'eccesso ponderale, per titolo di studio. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018



## FUMO



Per la sorveglianza *PASSI* il soggetto fumatore è una persona che dichiara di aver fumato nella sua vita almeno 100 sigarette (5 pacchetti da 20) e di essere fumatore al momento dell'intervista o di aver smesso di fumare da meno di 6 mesi. In AV2 la prevalenza dell'abitudine al fumo, per il quadriennio considerato, è del 21,2%; nelle Marche del 23,9%; nel pool di ASL *PASSI* è pari al 25,7%.

Fig. 5 Prevalenza dell'abitudine al fumo, per difficoltà economiche. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018

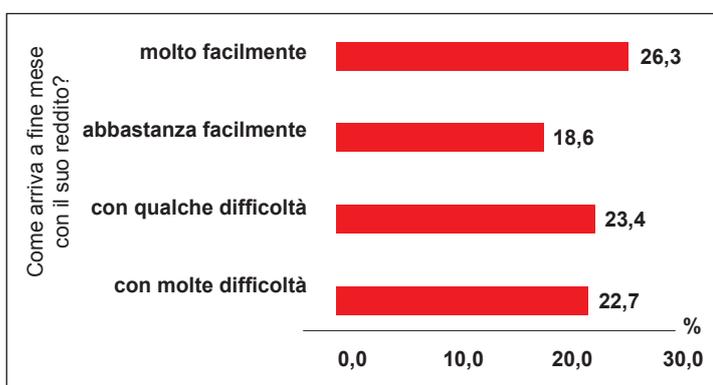
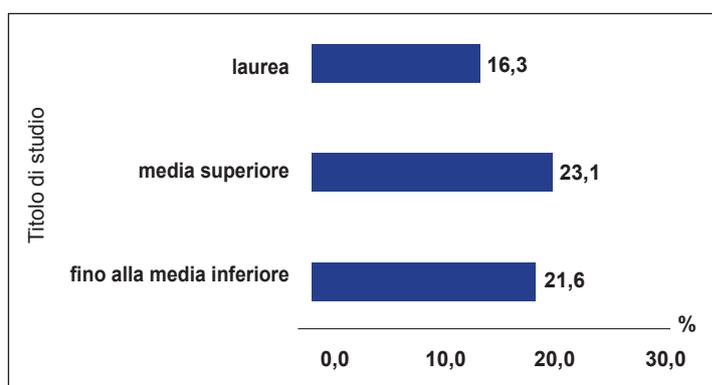


Fig. 4 Prevalenza dell'abitudine al fumo, per titolo di studio. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018



## CONSUMO DI ALCOOL A MAGGIOR RISCHIO



In *PASSI* nella definizione di "consumo di alcol a maggior rischio" vengono incluse diverse modalità di bere problematico quali: il consumo abitualmente elevato, il consumo episodico eccessivo, il consumo fuori pasto. Attraverso questa definizione si vuole valutare la quota cumulativa di popolazione con un consumo alcolico non moderato. In AV2 la prevalenza del bere problematico, per il quadriennio considerato, è del 17,6%; nelle Marche del 18,2%; nel pool di ASL *PASSI* è pari al 17,1%.

Fig. 7 Prevalenza del consumo di alcool a maggior rischio, per difficoltà economiche. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018

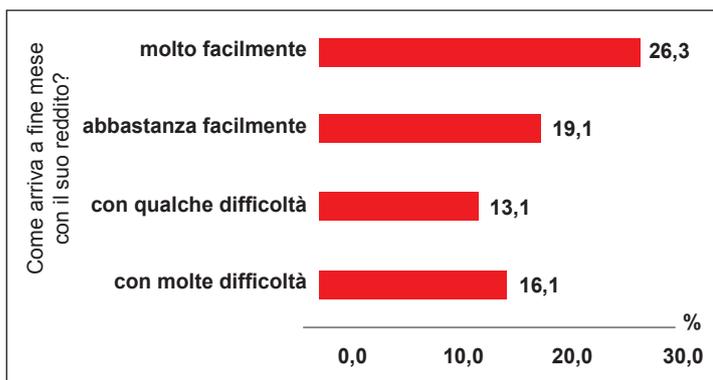
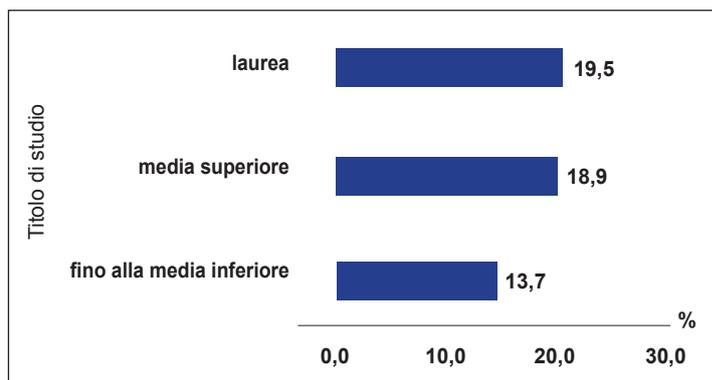


Fig. 8 Prevalenza del consumo di alcool a maggior rischio, per difficoltà economiche. Sorveglianza *PASSI*, AV2 anni 2015-2018



## ***1 \*Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?***

*PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. In AV2 dal 2008 al 2018 sono state effettuate 3.765 interviste (11.734 nelle Marche). Per maggiori informazioni, visita i seguenti siti:*

[www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi)

<https://www.epicentro.iss.it/passi/comunicazione/regionali/MarcheAziendale>

<http://www.regione.marche.it/ars/Home/Osservatorio-Epidemiologico/SistemaSorveglianza>

**La Scheda informativa è a cura di: Luca Formenti<sup>1</sup>, Cristina Mancini<sup>2</sup>, Antonella Guidi<sup>2</sup>, Annalisa Cardone<sup>2</sup>, Marco Morbidoni<sup>2</sup>, gruppo di lavoro PASSI AV2 (2015-2018)\*<sup>3</sup>**

*1 Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva - Università Politecnica delle Marche*

*2 Unità Operativa semplice "Epidemiologia", Area Vasta 2, ASUR Marche*

*3 Dipartimento di Prevenzione, Area Vasta 2, ASUR Marche*

### ***3\*PASSI AV2 gruppo di lavoro (2015-2018):***

**distretto di Senigallia:** Rossini R, Agoccioni A, Cavallotti M, Francoletti D, Marcellini M, Peca M, Guidi A;

**distretto di Jesi:** Pasqualini F, Branchesi E, Filonzi A, Paci S, Caprara F, Nonnis C, Priori A, Lampacrescia L;

**distretto di Fabriano:** Cimini D, Mezzanotte C, Sparvoli S, Chiavini S, Patrignani R, Lesti L, Petruio F, Bernardi V, Capezzone G, Tartarelli E, Grifi M, Rosi M, Gnagni D;

**distretto di Ancona:** Morbidoni M, Ambrogiani E, Ciarallo E, Guidi A, Vallorani S, Gori G, Soldini V, Vella V, Carnevalini M, Cardone A, Mancini C.

