

In occasione di **OBESITY DAY**  
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute

// Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Organizza



## INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE 2020 11° edizione VIRTUAL EDITION

*Il perdurare dello stato di emergenza COVID 19, seppure in fase 2, rende opportuna una rimodulazione di questa iniziativa che dunque prevede di sviluppare i consueti temi della corretta alimentazione e adeguata attività fisica in modalità virtuale, di autoconsultazione e di autorealizzazione.*

### Venerdì 9 e Sabato 10 ottobre Webinar gratuito Il sovrappeso e l'obesità in età evolutiva



**ORGANIZZA:** Scuola dello Sport del CONI con  
ASUR Area Vasta 1  
**RELATORI:** Budassi R., Felici L., Filippetti F.,  
Fridel M., Gambarara D., Guescini M., Lisi M.,  
Pescolla F., Pugliè C., Rauti A., Ravaglia E.  
**MODERA:** Petrelli M.  
**Patrocinio di:** Comune di Ancona, Regione  
Marche, Università degli Studi di Urbino, ADI,  
FIMP, SITI, SIP

Per programma completo e **ISCRIZIONI:** [https://marche.coni.it/marche/scuola-regionale/corsi/corso/3371-Il\\_sovrappeso\\_e\\_l'obesita%C3%A0\\_nell'et%C3%A0\\_evolutiva.html](https://marche.coni.it/marche/scuola-regionale/corsi/corso/3371-Il_sovrappeso_e_l'obesita%C3%A0_nell'et%C3%A0_evolutiva.html)

### Mesi di ottobre e novembre 2020

**INVITO ALLA CAMMINATA** In passato si sono svolte camminate collettive, in questa edizione speciale, oltre alla camminata del 9 ottobre, si è invitati ad **una o più camminate da svolgersi "in proprio" anche in altre giornate** secondo le proprie possibilità, documentata con una-due **foto** di uno scorcio paesaggistico/ambientale scattate durante il percorso (senza persone per evitare questioni di privacy) e con una riga di presentazione. Le foto di queste originali camminate virtualmente collettive, con la dicitura **"INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE 2020"** verranno raccolte dalla UOS Igiene della Nutrizione AV1 per una **pubblicazione sul sito ASUR**. Inviare con autorizzazione alla pubblicazione online, all'indirizzo: [elsa.ravaglia@sanita.marche.it](mailto:elsa.ravaglia@sanita.marche.it)

**WEB-INVITO alla CORRETTA ALIMENTAZIONE:** Durante tutto il periodo verrà offerta alle diverse realtà locali (scuole, centri sociali e enti locali, ecc.) la possibilità di ricevere apposito **VIDEO "Corretta alimentazione: proposte pratiche di pasti principali e di merende"** per loro successiva divulgazione al proprio target di riferimento. **MEDIANTE LINK INFORMATICI** verrà incentivato il consumo di frutta e verdura, attività fisica e allattamento al seno. Verranno comunicati i dati relativi a OKKIO alla salute, HBSC, Passi e Passi argento e diffusi materiali e informazioni sulla Celiachia e sull'Osteoporosi.

Progetto **"Ragazze e Ragazzi: cresciamo indipendenti?"** 3<sup>a</sup> edizione, in collaborazione con Federconsumatori Pesaro e Dipartimento Dipendenze Patologiche AV1-Videoproiezioni per le scuole secondarie di primo grado