

EMERGENZA COVID-19

Programma Regionale di Promozione della Salute -Pilastro Scuola-

«A CASA CON MAMMA E PAPÀ
ai tempi del Coronavirus»

**Coinvolgere i genitori per lo sviluppo delle life skills
e rafforzare
le capacità di resilienza dei bambini**

U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute
Dipartimento di Prevenzione
ASUR Marche AV5

Obiettivi

Coinvolgere e sostenere i genitori per il potenziamento delle *life skill* dei bambini e per rafforzarne le capacità di resilienza

Realizzare **azioni di *Life Skills Education* promosse dagli Insegnanti** durante la didattica a distanza (DAD), che potranno essere proseguite anche con la ripresa della didattica in presenza.



I Materiali

Dispensa realizzata a cura degli insegnanti coinvolti selezionando alcune attività per il potenziamento delle *life skill* dal manuale «*Guadagnare Salute... con mamma e papà*».





LE *LIFE SKILLS*

Le life skill , o competenze trasversali, sono “...quelle abilità che è necessario apprendere per rapportarsi con fiducia a se stessi, mettersi in relazione con gli altri, per affrontare i problemi, le pressioni e lo stress della vita quotidiana”.

Rappresentano l'insieme delle competenze cognitive, emotive e relazionali che consentono di far fronte efficacemente alle difficoltà quotidiane, attivando comportamenti positivi e di adattamento.

Perché è importante potenziare le life skills

- ❑ *Hanno un effetto positivo sul benessere generale*
- ❑ *Migliorano le abilità emotive, sociali e cognitive*
- ❑ *Influiscono su senso di autoefficacia e autostima*

***del bambino,
ma anche del genitore***

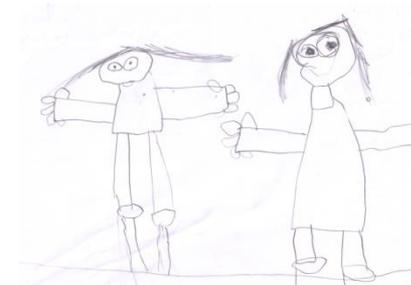
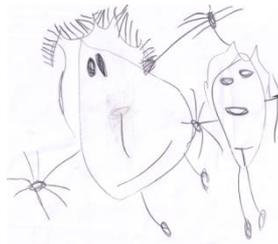


UN ESEMPIO

la gestione delle emozioni

*Bambino e genitore individuano le espressioni del viso che rivelano le diverse emozioni e le rappresentano graficamente attraverso le **maschere emozionate**.*





**Coordinamento
ASUR Marche AV5**

**U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute (PEAS)
Dipartimento di Prevenzione**

**Partner
ARS, LILT (AP), USR, AATTSS 21,22,23**

**Con il contributo di
Operatori socio-sanitari ASUR Marche
AAVV 1-2-3-4
Docenti Scuola dell'Infanzia e Primaria
ISC AV5**

