

In caso di ingestione di sostanze pericolose telefonate al Centro Antiveleeni più vicino.

Vi chiederanno:

- ▶ Come vi chiamate
- ▶ Il vostro numero di telefono
- ▶ La residenza
- ▶ La sostanza ingerita o che ha causato l'incidente

Numeri di telefono dei principali CENTRI ANTIVELENO ITALIANI aperti 24 ore su 24

ROMA - Policlinico Gemelli	06 3054343
ROMA - Policlinico Umberto 1°	06 490663
MILANO - Ospedale Niguarda	02 66101029
FIRENZE - Azienda Osp. Universitaria Careggi	055 7947819
PAVIA - Centro Antiveleeni	0382 2444

RUBRICA

Pronto Soccorso 118	Vigili del Fuoco	115
Asilo Nido.....	Scuola.....	
Pediatra.....	Medico di Medicina Generale.....	
Ambulatorio vaccinazioni.....		
Ospedale U.O. Pediatria		
.....		

Per ulteriori informazioni:

A cura dei Dipartimenti di Prevenzione ASUR Marche in collaborazione con i Distretti e i Consultori

Redazione: Stefano Berti, Paola Costarelli, Miria Desantis, Fabio Filippetti, Andrea Filonzi, Lucia Marinelli, Maria Grazia Mercatli, Annarita Pelliccioni, Alessia Pesaresi, Francesca Petruio, Francesca Picciotti, Giuseppe Sargenti, Beniamino Sordani

Illustrazioni: Cristiano Di Sabatino, Fabrizio Cipolletta



Piano Regionale della Prevenzione

Casa Sicura

Prevenzione degli incidenti domestici nei bambini



La casa è il primo luogo che il bambino esplora e quello in cui trascorre gran parte del suo tempo. E' necessario quindi individuare tutte quelle insidie che si nascondono persino dietro gli oggetti più comuni per prevenire gli incidenti domestici.

SCOPO DELL'OPUSCOLO

Questo opuscolo vuole essere una breve guida per conoscere i pericoli in cui può incorrere il vostro bambino all'interno dell'abitazione.

Il bambino, nei primi anni di vita, compie numerosi progressi e la sua curiosità lo porta ad essere maggiormente esposto ai pericoli dell'ambiente che lo circonda. Infatti, a differenza dei "grandi" non sa ancora riconoscere i rischi e i pericoli e molte situazioni, del tutto scontate per un adulto, possono rivelarsi fatali per i più piccoli.

Per ridurre i numerosi incidenti che si verificano ogni anno e vedono coinvolti sempre più i bambini, può essere utile una maggiore informazione rivolta ai genitori.

In questo opuscolo abbiamo individuato e descritto gli eventuali rischi, suddividendoli in base agli ambienti della casa.

Abbiamo riportato inoltre, le principali raccomandazioni per la prevenzione degli incidenti domestici stessi.

Già durante l'attesa del vostro bambino, potreste preparare la vostra casa ad accogliere il bimbo secondo le nuove esigenze di sicurezza della famiglia.

Raccomandate le stesse attenzioni a chi si occupa del bambino in vostra assenza, come nonni o baby sitter.

Per individuare tutti i possibili rischi, può esservi d'aiuto l'apposita **scheda** dei pericoli che troverete allegata al presente opuscolo.

Utilizzatela!



TOSSICITA' ACUTA



COMBURENTE



CORROSIVO



INFIAMMABILE



PERICOLOSO PER L'AMBIENTE



ESPLOSIVO



GAS SOTTO PRESSIONE



Que-
sim-
d i

NOCIVO IRRITANTE



s t i
boli
pe-

PERICOLO PER LA SALUTE
CANCEROGENO MUTAGENO



icolosità sono in vigore da 1.12.2010 secondo il nuovo regolamento REACH (Registration, Evaluation, Authorisation, and Restriction).

E' possibile trovare ancora su confezioni prodotte in data antecedente i vecchi simboli di pericolosità.

- ▶ insegnate ai bambini a non camminare davanti ad altalene in movimento;
- ▶ fate attenzione alle superfici metalliche, al sole potrebbero provocare ustioni;
- ▶ fate indossare un caschetto e protezioni per polsi, gomiti e ginocchia al bambino che gioca con **pattini o monopattini**;
- ▶ non lasciate mai solo il bambino con un **animale domestico**, soprattutto se di grossa taglia, anche se è di proprietà della famiglia.

Un gran numero di **piante ornamentali** sono altamente pericolose. Alcune producono soltanto effetti locali, come irritazioni, gonfiore, altre provocano, se ingerite, un'intossicazione generale dell'organismo.

Le più comuni piante velenose che potremmo avere in casa sono: azalea, mimosa, camelia, ginestra, garofano, geranio, gelsomino, glicine, ortensia, oleandro, crisantemo, edera, mughetto, patata, ranuncolo, ricine, stella di Natale, vischio e la pianta del tasso.

...oltre alle piante velenose bisogna fare attenzione anche alle piante "grasse" che con le loro spine potrebbero costituire un pericolo.

ATTENZIONE A QUESTI SIMBOLI

Per molte sostanze le norme comunitarie impongono ai produttori l'applicazione sui contenitori di etichette con uno o più simboli che indicano la nocività e la pericolosità del prodotto.

Questi sono i simboli principali con il loro significato

I bambini devono poter crescere muovendosi liberamente, ma al tempo stesso l'ambiente domestico deve essere reso sicuro organizzandolo adeguatamente, dotandolo di pro-

tezioni e dispositivi per la sicurezza, aumentando la sorveglianza, rimuovendo tutte le fonti di pericolo.

Molti degli oggetti pericolosi per il bambino sono utili agli adulti ed ovviamente non è possibile eliminarli, quindi devono essere riposti in luoghi non accessibili.

Consigli utili

- ▶ fate attenzione alle porte con vetro ed alle finestre;
- ▶ assicuratevi che i doppi vetri siano dotati di pellicola di polivinilbutirale (pvb). Sui vetri singoli è possibile applicare una pellicola di polipropilene che impedisce la formazione di frantumi pericolosi in caso di rottura;
- ▶ non lasciate sedie o sgabelli avanti al tavolo, ai ripiani o alle finestre;
- ▶ usate un **cancelletto** di protezione per le scale, sorvegliate sempre il bambino mentre sale/scende le scale;
- ▶ applicate alle porte, finestre, ante e cassette i dispositivi che impediscano la loro chiusura onde evitare lo schiacciamento delle dita;
- ▶ ricoprite gli spigoli dei mobili con gli appositi paraspi-goli;
- ▶ fate attenzione a cavi e prolunghe elettriche, devono essere nascosti e al di fuori della **portata del piccolo**;

- ▶ coprite le prese non utilizzate con idonei copri-presa di sicurezza;
- ▶ lasciate la sdraietta sempre per terra, mai sopra tavoli o sedie, si potrebbe ribaltare;
- ▶ tenete i prodotti per la pulizia della casa **fuori** dalla portata del bambino;
- ▶ custodite in luoghi sicuri i sacchetti di plastica, lacci e simili;
- ▶ non fumate, per non esporre i vostri figli ai danni del "fumo passivo";
- ▶ assicuratevi della presenza del **marchio CE** sui giocattoli che devono essere adeguati all'età del bambino. Questo marchio indica che il giocattolo è in regola con la normativa vigente e può circolare in tutta Europa;
- ▶ non lasciate medicinali in posti facilmente raggiungibili;
- ▶ togliete le chiavi dalle serrature delle porte interne .



La cucina è un
trae in maniera

luogo che at-
particolare i

- ▶ mettete in sicurezza tutti gli **attrezzi da giardino**, riponendoli in posti adeguati;
- ▶ non lasciate che il bambino vi gironzoli intorno mentre utilizzate il **tosaerba**. Le lame possono provocare dei gravissimi incidenti;
- ▶ riponete **diserbanti, antiparassitari** e sostanze chimiche per la cura del giardino in contenitori a chiusura ermetica e con etichetta ben leggibile. Non applicateli su superfici con cui il bambino può venire a contatto e mentre il bambino è in giardino;
- ▶ coprite con un vasetto i **paletti di sostegno** delle piante che devono essere alti almeno 120 cm;
- ▶ fate attenzione all'**altalena e agli altri giochi all'aperto** che devono essere robusti, fissati stabilmente su superfici non abrasive. Non collocate questi giochi in posizioni pericolose, e fissateli distanti almeno 2 metri da recinzioni o muri. L'altalena possibilmente dovrebbe essere dotata di un recinto che impedisca ad altri bambini di avvicinarsi frontalmente o di dietro;



Consigli utili

- ▶ non lasciate andare il bambino da solo sul balcone;
- ▶ scegliete, se possibile, i **cancelli esterni** con serrature a prova di bambino e con sbarre verticali. Per i cancelli automatici installate fotocellule e dispositivi di sicurezza per l'arresto del movimento;
- ▶ utilizzate **recinzioni** con strutture a sbarre verticali, non troppo vicine nè troppo lontane (per evitare che il bambino vi si incastri con la testa o si arrampichi);
- ▶ non lasciate aperta a metà la porta del **box**. Se l'apertura è automatizzata installate fotocellule e frizioni di sicurezza.
- ▶ tenete lontano il bambino mentre utilizzate il **barbecue in giardino**. Terminato l'utilizzo, spegnetelo e rendetelo inaccessibile. Non utilizzate alcool o altro liquido facilmente infiammabile per attizzare il fuoco. Tenete sempre un estintore a portata di mano;
- ▶ non lasciate **corde** incustodite in giardino;
- ▶ vigilate sempre i bambini e non lasciateli mai soli dentro le **piscine in gomma**. I bambini possono annegare anche in pochi centimetri di acqua;
- ▶ non lasciate acqua e giochi nella piscina dopo l'uso, possono attrarre i bambini;
- ▶ proteggete sempre con teli le **piscine in muratura** quando non sono utilizzate;
- ▶ non lasciate che il bambino apra e posizioni da solo le **sedie a sdraio**;
- ▶ dotate di chiusura di sicurezza **pozzi, cisterne, vasche**, ecc;

bimbi che vogliono partecipare alle attività che si svolgono in questa stanza.

Renderli partecipi può essere una attività divertente e costruttiva, se però vengono lasciati soli è molto probabile che, cercando di imitare gli "esperimenti" degli adulti, possano incorrere in incidenti anche gravi.

Con gli opportuni dispositivi di sicurezza e una buona sorveglianza si possono ridurre i rischi.

Consigli utili

- ▶ insegnate al piccolo a **non avvicinarsi ai fornelli**. Usate preferibilmente i fornelli più vicini al muro e mettete i manici delle pentole verso l'interno;
- ▶ fate attenzione ai fuochi della cucina, in commercio si trovano delle apposite barriere;
- ▶ controllate sempre la corretta aereazione dei locali in cui sono presenti apparecchi a gas;
- ▶ fate attenzione al vetro del forno che può raggiungere temperature elevate e provocare ustioni;
- ▶ non lasciate **incustoditi** apparecchi elettrici in funzione o con spina inserita;
- ▶ non lasciate **oggetti pericolosi** come coltelli e taglienti a portata di bambino, anche durante l'uso;
- ▶ non lasciate bevande o cibi **bollenti** sui bordi dei tavoli e sui ripiani a portata di mano del bambino;

- ▶ ricordatevi di controllare caratteristiche e dimensioni del cibo (uva, ciliegie, caramelle dure...) in modo da evitare il rischio di soffocamento.

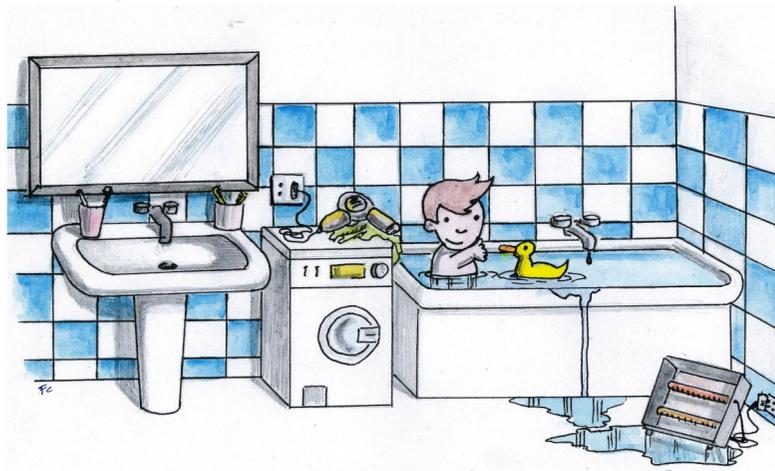


- ▶ fissate la temperatura della caldaia a **50° gradi** per evitare che il bambino, aprendo il rubinetto dell'acqua calda, si ustioni;
- ▶ **non lasciate mai il bambino da solo nella vasca da bagno;**
- ▶ asciugate i capelli fuori dalla vasca in un luogo asciutto;
- ▶ riponete gli oggetti pericolosi (es. rasoi, forbici) in posti sicuri e inaccessibili al bambino;
- ▶ fate attenzione ai **cosmetici**, possono essere pericolosi. Per il loro profumo e colore attirano l'attenzione dei bambini che possono ingerirli rischiando di intossicarsi;
- ▶ evitate di posizionare **apparecchi elettrici** (stufette elettriche, radio, asciugacapelli) in prossimità di zone umide (vasca, lavandino, bidet).

con l'acqua. Inoltre, pavimenti e sanitari scivolosi, medicinali e cosmetici non adeguatamente custoditi, costituiscono ulteriori fonti di pericolo.

Consigli utili

- ▶ utilizzate le apposite vasche da bagno nei primi anni di vita del bambino;
- ▶ controllate che la temperatura dell'acqua calda non sia superiore ai **37°C**, ci sono in commercio appositi termometri;
- ▶ applicate, quando il bambino è più grande, gli appositi adesivi antiscivolo e tappeti a ventosa al fondo della vasca o sul piatto doccia per evitare che scivoli;



Consigli utili

- ▶ non mettete **vasi o soprammobili** su tovaglie o centri-
ni che debordino dal piano di appoggio;
- ▶ riparate il camino con un **parafuoco**;
- ▶ rendete stabili i mobili soprattutto le librerie e gli scaffali fissandoli alla parete. Il bambino potrebbe tirarseli **addosso o arrampicarsi**;
- ▶ applicate una rete antiscivolo sui tappeti;
- ▶ sostituite o riponete in luogo inaccessibile le sedie pieghevoli perché il bambino ci si può schiacciare le dita.

IL BAMBINO IN CAMERA DA LETTO...



Sia nella camera da letto dei bambini che nella stanza dei giochi si possono nascondere delle insidie. Spesso i bambini costretti a giocare in casa per la mancanza di spazi alternativi come giardini e parchi, cercano di ricreare i giochi visti all'esterno (scivoli improvvisati, tunnel ecc.) mettendosi in situazione di pericolo. I genitori devono cercare di trovare soluzioni divertenti ma sicure.

Consigli utili

- ▶ le sbarre del lettino devono essere tra loro a distanza di sicurezza (tra 6 e 8 cm), le sponde devono avere un'altezza minima di **80 cm**. Il lettino deve essere dotato di imbottiture paraurti;
- ▶ il **cuscin** deve essere antisoffocamento e il bambino deve dormire sulla schiena in posizione supina;
- ▶ il bambino quando va a dormire **non dovrebbe avere catenine e nastri**, perchè potrebbe correre il rischio di soffocare;
- ▶ il piano del fasciatoio deve essere solido, grande almeno 60 x 80 cm, in materiale atossico e lavabile. **Non lasciate mai il bambino da solo sul fasciatoio**. Prima di cambiare il bambino fate in modo che tutto l'occorrente sia a portata di mano;
- ▶ le lampade non devono essere ricoperte con teli o fazzoletti, durante la notte. E' bene utilizzare la "**lucetta anti-paura**": consuma pochissimo e si inserisce direttamente nella presa;

- ▶ le lampade a stelo o da tavolo vanno fissate o spostate in ambiente inaccessibile al bambino;
- ▶ i **letti a castello** sono preferibilmente da evitare, ma se per motivi di spazio non se ne può fare a meno, è indispensabile che siano dotati di sbarre laterali anticaduta e che nella parte alta del letto non vi dormano bambini al di sotto dei 6 anni;
- ▶ le **chiavi** degli armadi devono essere tolte.

IL BAMBINO IN BAGNO...

E' l'ambiente più rischioso della casa per eccellenza poiché, le apparecchiature elettriche possono venire a contatto

